

# 9a Caminada popular IDECE GR-92 l'Ampolla / Ametlla de Mar

## INSCRIPCIONS

[www.idece.cat](http://www.idece.cat)

## INFORMACIÓ:

Oficina d'Atenció Ciutadà (edifici de la Generalitat de Catalunya a les Terres de l'Ebre)

Telèfon: 977 441234

## PREU

5€/persona

## TERMINI

28/10/2022

## PROGRAMACIÓ

De 8:00 a 8:30 del matí acreditació a l'aparcament de l'Ametlla de Mar

De 8:45 a 9:30 esmorzar a l'Ampolla a càrrec de l'organització

9:30 Sortirem des del Port de l'Ampolla direcció a les primeres platges

## LA INSCRIPCIÓ INCLOU

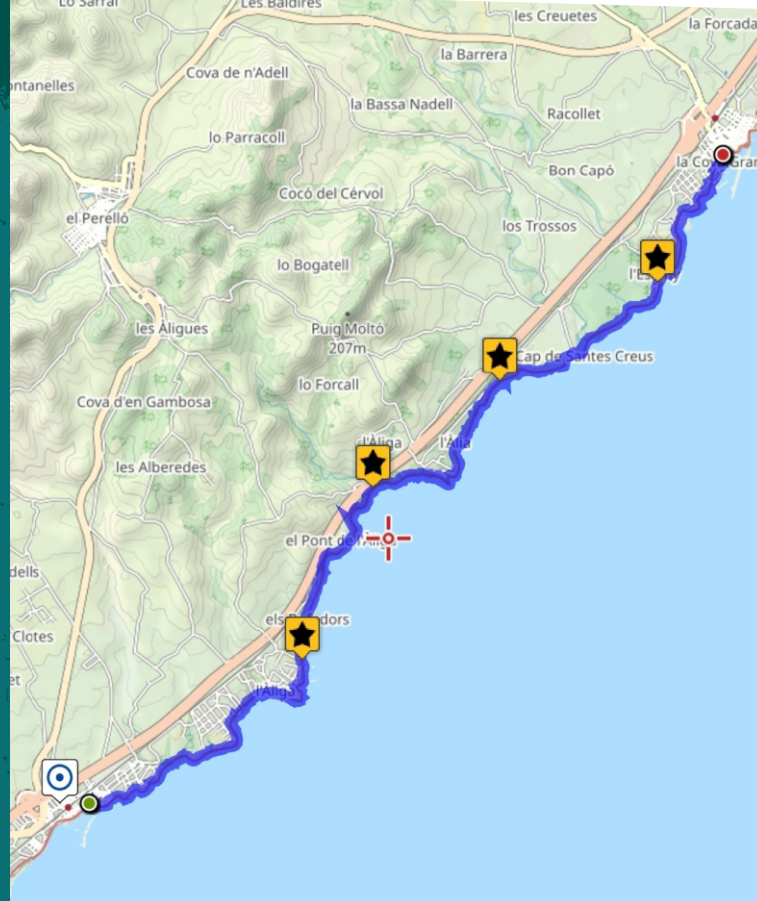
Assegurança de la prova

Avituallament a la sortida i durant la caminada.

Vehiclle de suport terrestre

Ambulàncies, metge i personal sanitari

Servei d'autobusos



# 9a Caminada popular IDECE GR-92 l'Ampolla / Ametlla de Mar

30/10/2022

+ informació: [www.idece.cat](http://www.idece.cat)

Organitza:



Col·laboren:



# 9a Caminada popular GR-92 l'Ampolla / Ametlla de Mar

9:30 Sortirem des del Port de l'Ampolla direcció a les primeres platges, aquestes són les Avellanes, Capellans i Baconer. Continuarem el camí gaudint d'alguna cala fins arribar a la Punta de Pinyana i la Platja de Cap Roig, on les aigües i els penya-segats agrestes ens regalaran unes vistes fantàstiques. Deixarem l'Ampolla per endinsar-nos al territori del Perelló, on les seves platges, cales i camins tampoc ens deixaran indiferents. Passarem per la platja Morro de Gos i Santa Llúcia, tant concorregudes a l'estiu per molts ebrenchs. Arribarem a la Cala Moros, frontera entre el Perelló i l'Ametlla de Mar, on ja passarem cap a l'illot i la Punta de l'Àliga, aquí tenim ja la meitat del recorregut i un bon descans amb un bon avituallament per recuperar les forces.

Continuarem el camí, i ara arribarem a la Cala de l'Estany Podrit i la Cala de Santes Creus, dues magnífiques cales on prendre el bany ben tranquil. Prompte arribarem a la platja de l'Estany, on poder gaudir dels seus fars tant fotografiats i ja amb vistes al final del camí. Donarem el tomb a l'estany, i passarem per les dues últimes cales, la del Bon Capó i la de Joanet, aquesta última porta d'entrada a l'Ametlla de Mar i fi d'aquesta part de GR-92. Imprescindible: Portar roba i calçat adequat.



## Recomanacions:

- Roba còmoda
- Calçat adequat
- Aigua
- Un barret
- Crema de protecció solar

Distància: 18 Km  
Durada: +-5 h  
Desnivell: +- 300 m  
Dificultat: Mitja/baixa

